

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Ирина Бердусова И. В.

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 02 по 7 сентября, 16 по 21 сентября 2024г.

		1 неделя (Сентябрь)					
№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	5,87	4,60	48,11	260,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб, М:Делл, плюс	Каша пшённая вязкая	120		3,38	4	19,4	127
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	4,39	4,21	36,39	203,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
510/2004	Каша полбяная вязкая	120		2,88	3,70	15,54	107
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	3,89	3,91	32,53	183,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша Гречневая вязкая	120		2,81	3,72	17,7	115
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	3,82	3,93	34,66	191,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
ТТК 2016г	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,86	4,39	31,12	183
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	5,87	4,60	48,11	259,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,1	2,57	33,69	223
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	17,13	2,78	50,7	299

Начальник отдела по организации питания :
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]